

TARTINADE DE COURGETTES AU ROQUEFORT

DE CUISINE VG DE SYLVIANE

POUR 1 BOL

RÂPER 1 **COURGETTE** (ENVIRON 300 GR) ET LA PRESSER

FAIRE CUIRE PENDANT 25 MIN 1 **OIGNON** ET 2 **GOUSSES D'AIL**, LA COURGETTE RÂPÉE ET 1 **POMME DE TERRE** EN DÉS, DANS 5 **CS D'HUILE D'OLIVE**

AJOUTER 50 **GR DE ROQUEFORT** ET 100 **GR DE PARMESAN**, LAISSER FONDRE PENDANT 5 MIN ET MIXER, AJOUTER 1 **CS DE CHIA** SI CE N'EST PAS ASSEZ ÉPAIS

RECTIFIER L'ASSAISONNEMENT ET RÉSERVER AU FRAIS