

TARTINADE DE BETTERAVES ROUGES AUX NOIX (VÉGAN)

POUR UN POT TYPE POT DE CONFITURE

MIXER GROSSIÈREMENT,

- **200 G DE BETTERAVE CRUE**
- **50 G DE CERNEAUX DE NOIX**
- **20 G DE GRAINES DE TOURNESOL**
- **1 GOUSSE D'AIL**
- **3 CS D'HUILE DE NOIX**
- **1 CS DE VINAIGRE DE CIDRE**
- **1 CS DE PURÉE DE NOIX DE CAJOU**
- **1 PETIT BOUQUET DE PERSIL OU CIBOULETTE**
- **SEL ET POIVRE**

AJOUTER 1 CS SÉSAME ET MÉLANGER